

Kompetenzerweiterung Manuelle Lymphdrainage (Intensivlehrgang)

NEU

Das Lymphsystem, ein System, das zu wenig Beachtung erhält und häufig aussen vor gelassen wird. In diesem Intensivlehrgang widmen wir uns dem Lymphsystem in seiner ganzen Vielfalt. Angefangen vom Ursprung des Lymphsystem bis hin zur Funktion und Aufgabe. Wir besprechen die Säulen des KPE-Modells (Manuelle Lymphdrainage, Kompression, Hautpflege, Bewegung, Selbstmanagement) und verknüpfen diese mit Fallbeispielen sowie praktischen Tipps und Tricks in der Praxisarbeit. Der Intensivlehrgang wird mit einer Prüfung abgeschlossen und mit einem vdms-asmm Diplom ausgezeichnet.

Kursinhalt

- Theorie Lymphsystem: Funktion und Aufgaben, Indikation und Kontraindikation
- Blutkreislauf: Arterien- und venöses System
- Krankheitsbilder: CVI, PAVK, Diabetisches, Fussyndrom, Ulcus
- Befunderhebung: Bildgebung, Umfangmessung
- Praktisches Arbeiten: Bandagierung Arm, Bandagierung Unterschenkel
- Kennenlernen der verschiedenen Materialien: 2 Lagen Kompressionsverband, 3 Lagen Kompressionsverband
- Kompressionsstrumpf von A – Z: Flachstrick, Rundstrick, Anzugshilfe und Möglichkeiten, Tipps und Tricks

Kursziel

- Die Teilnehmenden
- vertiefen ihr Wissen über das Lymphsystem
 - kennen Kontraindikation sowie Indikation
 - kennen die verschiedenen Krankheitsbilder und Risikofaktoren
 - können einen sauberen Befund erstellen
 - erlernen die Anwendung einer fachlich korrekt angelegten Kompressionsbandage
 - wissen über die verschiedenen Kompressionsverbände
 - lernen den Unterschied zwischen einer Flach- und Rundstrick Versorgung
 - können PatientInnen unterstützen beim Anziehen eines Strumpfes
 - kennen das Modell der KPE

Dozierende

Peter Volk | Brigitta Zumbühl
Nicole Schoch | Ute Sonntag

Kursinfo

Theorie & Praxis
63 Kursstunden | max. 18 Teilnehmende
Module können nur zusammen gebucht werden | Material ist im Kurspreis inbegriffen

Voraussetzung

Lymph-TherapeutIn, Med. MasseurIn
eidg. FA, Med. Therapieausbildung

📅 **Modul 1:** Mo – Mi, 28. – 30.04.2025

📅 **Modul 2:** Mi – Fr, 04. – 06.06.2025

📅 **Modul 3:** Di – Do, 28. – 30.10.2025

🕒 9.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

📍 Schachenallee 29, 5000 Aarau

👤 vdms-asmm-Mitglieder CHF 1'800.00

👤 Nichtmitglieder CHF 2'610.00

👜 Mitbringen: Schreibmaterial,
bequeme Kleidung

Modul 1 | 28.–30. April 2025

Postoperative Lymphödeme

- Grundlagen des Lymphsystem
- Funktion und Aufbau des Lymphsystem
- Herzkreislauf
- Venen und Arteriensystem
- Indikation und Kontraindikation
- Postoperative Ödeme
- PatientInnen Behandlung
- Befunderhebung
- Spezifische Fallbehandlung
- Praxis Management in Bezug auf Postoperative Lymphödeme

Modul 2 | 04.–06. Juni 2025

Chronisches Lymphödem

- Krankheitsbilder: CVI, PAVK, Diabetisches Fussyndrom, Erysipel, Ulcus Cruris
- PatientInnen Behandlung
- Befunderhebung
- Spezifische Fallbehandlung
- Praxis Management in Bezug auf ein chronisches Lymphödem

Modul 3 | 28.–30. Oktober 2025

Kompression und Versorgung

- Theorie Kompressionsversorgung
- Kompressionsmöglichkeiten
- Unruhige Polsterung
- Rund- und Flachstrick
- Einsatz von Materialien
- Richtig messen
- PatientInnen Behandlung
- Korrekt angelegter 3 Lagen Kompressionsverband an Arm und Bein
- Praktische und schriftliche Abschlussprüfung

